



psykologpartners

Psykologpartners utbildningar våren 2010

Psykologpartners är ett företag som erbjuder konsulttjänster inom tillämpad beteendeanalys (TBA) och kognitiv beteendeterapi (KBT). Våra tjänster syftar till att förändra beteenden och öka handlingsfriheten hos våra kunder och klienter. Psykologpartners arbetar över hela Sverige och vår vision är att gynna kunskap, tillämpning, spridning och tillgänglighet av TBA. Ett sätt att nå dit är genom utbildning.

Psykologpartners har tidigare anordnat många olika utbildningar på uppdrag från skola, vård, organisationer och näringsliv. Vi vill nu ge fler möjligheten att ta del av våra kunskaper i tillämpad beteendeanalys och erbjuder därför öppna utbildningar.

KBT för läkare inom allmänmedicin

Patienter betar sig hela tiden. Välkommen till en utbildning som hjälper Dig att förstå och förbättra samspillet mellan Dig och Dina somatiska och psykiatriska patienter!

Utbildningen lär ut förhållningssätt och metoder förankrade i kognitiv beteendeterapi (KBT) samt inlärningsteori och riktar sig till Dig som är ST-läkare eller specialist i allmänmedicin.

Du som deltagare får ta del av aktuella teorier och evidensbaserade metoder för att i ökad utsträckning kunna ge vetenskapligt förankrade, KBT-grundade råd till Dina patienter samt att bättre förstå varför de gör som de gör.

Utbildningen sträcker sig över en termin och består av totalt åtta heldagar i storgrupp med föreläsning på förmiddagen och övningar på eftermiddagen samt fem halvdagar i liten grupp med handledning.

Stockholm, vårterminen 2010 med start den 18 januari

Kostnad: 16 500 kr + moms.

Förhållningssätt för skötare & boendestödjare

Så lägger Du grunden för ökad förändringsvilja och möjlighet till beteendeförändringar hos individen.

Under en heldag får Du en introduktion till grunderna och arbetssätten inom kognitiv beteendeterapi, KBT, samt hur Du som skötare och boendestödjare kan använda KBT-inspirerade metoder i bemötandet och stödet till brukaren. Dagen är interaktiv och föreläsningen varvas med diskussioner tillsammans med kollegor där Ni utväxlar erfarenheter och diskuterar egna fall och fallbeskrivningar.

Stockholm den 24 mars 2010

Kostnad: 1950 kr + moms.

Utbildningar + kodning i MI

Motiverande samtal (Motivational Interviewing, MI) är ett övergripande förhållningssätt och en kommunikationsmetod som visat sig vara mycket användbar när klienter är ambivalenta till förändring. MI lär man sig bäst genom praktisk träning och därför är övningar huvudfokus för utbildningsdagarna och samtliga utbildningar innehåller kodning av samtal.

Fortsättningsutbildning i MI

Fortsättningsutbildningen i MI omfattar tre heldagar. Denna utbildning riktar sig till dig som gått tidigare utbildning i MI. Utbildningen bygger på intensiv träning där du får bredda och fördjupa dina färdigheter. Vid två tillfällen får deltagarna spela in samtal från sitt dagliga arbete som kodas utifrån metoden och tjänar som hjälp för utveckling av deltagarnas färdigheter. Två legitimerade psykologer som är medlemmar av MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers) leder utbildningen.

Västerås den 18-19 januari + 1 februari 2010

Kostnad: 6000 kr+ moms.

Utbildningar i Acceptance and Commitment Therapy

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är en beteendeterapeutisk form av psykoterapi som tar sin utgångspunkt i experimentellt vetenskapliga principer för psykologisk behandling, men också i den buddhistiskt färgade tanken att lidande är en förutsättning för mänskligt liv. I stället för att arbeta med att "ta bort" upplevelser som klienten inte vill ha, arbetar man i ACT mot mål som har med klientens värderingar att göra. Genom att öka villigheten och acceptansen, samt exponera för de upplevelser som klienten inte vill ha, kan en bredare och mer flexibel beteendepertoar uppnås.

ACT - upplevelsebaserad inlärning

Två dagar där du kommer att lära dig om ACT genom att arbeta med dina egna upplevelser och hinder med hjälp av övningar individuellt och i grupp. Du får själv uppleva hur man inom ACT ökar psykologisk flexibilitet genom arbete med acceptans och förändringstekniker. Övningar kommer att visa på centrala processer inom ACT:

- Medveten närvaro
- Acceptans och defusion
- Själv som kontext
- Viktiga värden i livet och konkreta sätt att sträva i riktning mot dem

Stockholm den 21-22 januari 2010

Kostnad: 3500 kr + moms



psykologpartners

Kommunikationskurs för par

Fungerande kommunikation är en grundförutsättning för alla typer av relationer – inte minst parrelationer. Under våren 2010 erbjuder Psykologpartners i Stockholm en förebyggande kommunikationskurs för par. Kursen, som kommer att genomföras vid fyra tillfällen på helger och kvällar mellan februari och mars, är öppen för alla oberoende av ålder eller kön. Intresserade kan skicka ett e-mail till sara.isling@psykologpartners.se. Sista anmälningdag är den 22 januari 2010.

Uppdragsutbildningar

Psykologpartners utför även uppdragsutbildningar, både de som annonseras här och andra utbildningar inom tillämpad beteendeanalys och KBT. Som exempel ges utbildningar i:

- Betendefokuserad Rehabilitering
- Samtalsmetod
- Utbildningar till skolpersonal
- Utbildningar till personal inom hörselvården
- ”Att förändra beteenden”
- Ledarskapsutveckling och organisationsförändring

Önskar din organisation en skräddarsydd utbildning? Kontakta närmaste Psykologpartnerskontor eller e-posta till: kristin.hagglof@psykologpartners.se.

Psykoterapihandledning i grupp

Har du yrkeslegitimation och grundläggande psykoterapiutbildning i KBT? Vill du kvalitetssäkra ditt arbete? Psykologpartners erbjuder handledning i KBT av legitimerad psykoterapeut.

Handledningspaketet innehåller del i handledningsgrupp om fyra deltagare, fem tillfällen under en termin, tre timmar per tillfälle. Datum sätts av grupp och handledare när gruppen har bildats.

Handledningen kan skräddarsys utifrån önskemål och behov. I de fall då fyra deltagare önskar samma inriktning bildar dessa en grupp. Exempel på inriktningar är tillämpad beteendeanalys/inlärningspsykologi, terapi, barn & ungdomar, grupper, motiverande samtal, rehabilitering & ACT.

Intresseanmälan skickas till elin.wesslander@psykologpartners.se. Anmälan för handledning är inte bindande.

Psykoterapihandledning i grupp erbjuds i Stockholm, Linköping och Norrköping.

Kostnad: Leg psykoterapeut 10 000 kr + moms/termin.
Leg. psykoterapeut + handledarutbildad 11 000 kr + moms/termin.

Anmälan till en utbildning görs via e-mail till utbildning@psykologpartners.se. Ange vilken utbildning anmälan gäller, ditt namn, telefonnummer samt post- och fakturaadress. Observera att anmälan är bindande!

Vid fem eller fler anmälningar från samma arbetsplats ges 10% rabatt.
Studentrabatt om 50% ges på ett fåtal platser per utbildning.

För samtliga utbildningar gäller att sista anmälningdag är en månad innan respektive startdatum. Psykologpartners förbehåller sig rätten att ställa in en utbildning vid för få anmälningar.

Mer information hittas på www.psykologpartners.se.